



WebQuest
Advanced Level -
My Carbon Budget

Elaborated by UPIT



TITLUL WEBQUEST:	Bugetul meu de Carbon
NIVELUL WEBQUEST	Nivel avansat
INTRODUCERE	
<p>De la folosirea mai puțin a plasticului până la consumul de carne mai puțină, se pare că aproape tot ceea ce se vorbește toată lumea în aceste zile sunt modalități de a reduce amprenta noastră de carbon.</p> <p>Dar ce este mai exact amprenta de carbon? Și cum este legată de criza climatică? Iată câteva răspunsuri.</p> <p>O amprentă de carbon este practic cantitatea totală de emisii de gaze cu efect de seră pe care orice persoană, organizație, eveniment sau produs, le-a emis. Gazele cu efect de seră sunt gazele din atmosferă care produc „efectul de seră” și contribuie la încălzirea globală și la schimbările climatice.</p> <p>Deci amprenta ta de carbon este o modalitate de a măsura impactul asupra mediului pe care îl are stilul tău de viață. De exemplu, dacă mergi cu mașina la școală în fiecare zi amprenta ta de carbon ar putea fi mai mare decât a cuiva care se deplasează cu transportul public.</p>	
	
SARCINI	
<p>Pentru a înțelege cu adevărat ce este o amprentă de carbon și cum este influențată de activitățile noastre zilnice, tu și colegii tăi veți lua parte la un experiment practic.</p> <p>Timp de 2 săptămâni veți urmări amprenta voastră de carbon. Pentru a face acest lucru, va trebui să vă calculați amprenta de carbon și apoi să încercați să reduceți bugetul de carbon cu metodele pe care le veți învăța în acest WebQuest.</p> <p>Ți-ar plăcea să faci niște mici schimbări în activitățile tale zilnice, pentru a vedea dacă poți face diferența. Notează toate aceste mici ajustări pe care le faci și prezintă-le în clasă după ce au trecut cele 2 săptămâni. Vă puteți scrie progresul zilnic într-un caiet sau pe computer. Puteți face în viața de zi cu zi câte schimbări doriți și vă puteți implica și familia.</p>	



Îți poți reduce bugetul de carbon făcând pași mici, schimbând câteva obiceiuri în viața ta de zi cu zi? Hai să aflăm!

Pentru a începe această activitate, va trebui mai întâi să faceți câteva cercetări pentru a înțelege ce este o amprentă de carbon, ce o influențează și cum vă puteți calcula propria amprentă de carbon.

În această WebQuest veți fi ghidați printr-o serie de sarcini care vă vor ajuta să învățați despre amprenta de carbon și despre cum vă puteți reduce bugetul de carbon schimbând lucruri mici în viața de zi cu zi. Când finalizați această sarcină, puteți prezenta rezultatele colegilor și îi puteți ajuta pe alții să învețe mai multe despre cum să reduceți amprenta de carbon. Știți că aceasta este cu siguranță o modalitate bună de a contribui pozitiv la salvarea mediului.
Să începem!

PROCES

Pasul 1: Să ne informăm

Primul pas este să începeți cu câteva cercetări.

Descoperiți conceptul de amprentă de carbon, efect de seră, ce impact are modul nostru modern de viață asupra mediului.

Pentru mai multe informații despre amprenta de carbon, faceți clic pe următoarele link-uri:

Ce este carbonul? <https://climatekids.nasa.gov/carbon/>

Ce este amprenta de carbon: [Carbon footprint Facts for Kids \(kiddle.co\)](https://www.kiddle.co/carbon-footprint-facts-for-kids)

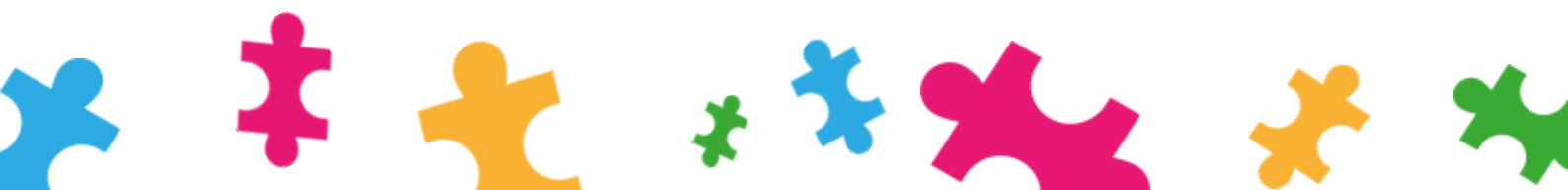
Factori ce influențează amprenta de carbon: <https://www.gokid.mobi/carbon-footprint-for-kids-some-facts-a-quiz-and-also-a-worksheet/>

Ce este efectul de seră:

Ce este efectul de seră?: [What Is the Greenhouse Effect? | NASA Climate Kids](https://www.nasa.gov/learningresources/simplemachines/content/view/full/138272)

Greenhouse effect explained: <https://www.youtube.com/watch?v=SN5-DnOHQmE>

Pasul 2: Cum să reducem amprenta de carbon



Știu că reducerea bugetului de carbon pare o problemă mare și complicată și probabil că te întrebi dacă tu, la vârsta ta, poți schimba ceva. Raspunsul este da! Fiecare dintre noi poate face diferența, schimbând câteva lucruri din viața noastră și gândindu-ne mai mult la modul în care acțiunile noastre au impact asupra planetei.

Pentru a afla mai multe despre modalitățile prin care vă puteți reduce amprenta de carbon, vizitați următoarele link-uri:

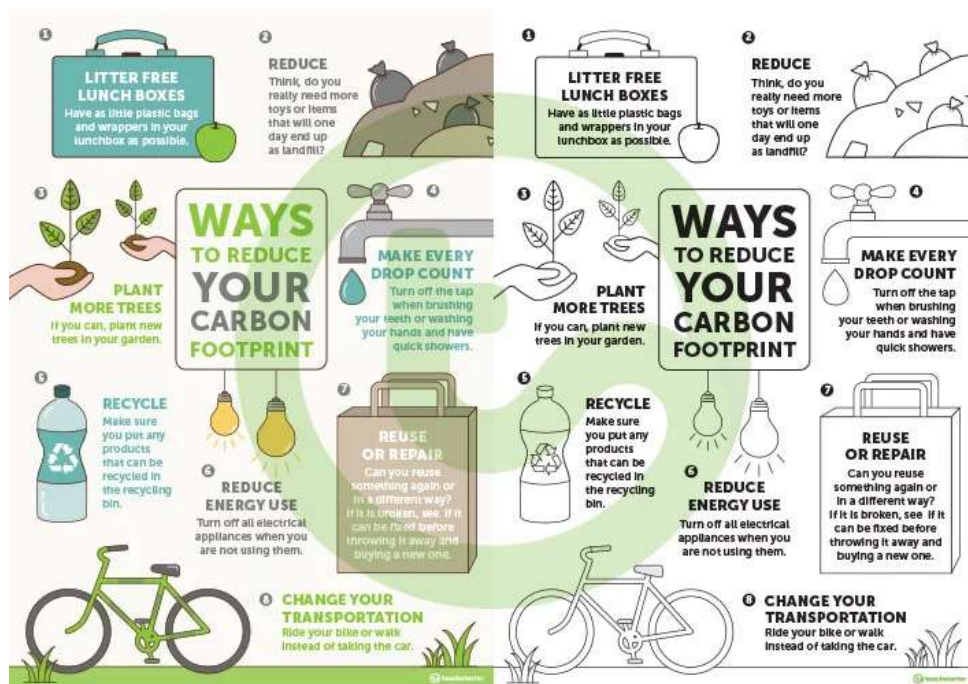
Cum să reduce amprenta de carbon la școală și acasă
<https://www.tristategt.org/kids-consume-energy-for-home-school>

Cum să reduce amprenta de carbon acasă:
<https://www.earthava.com/10-ways-to-go-green-at-home/>

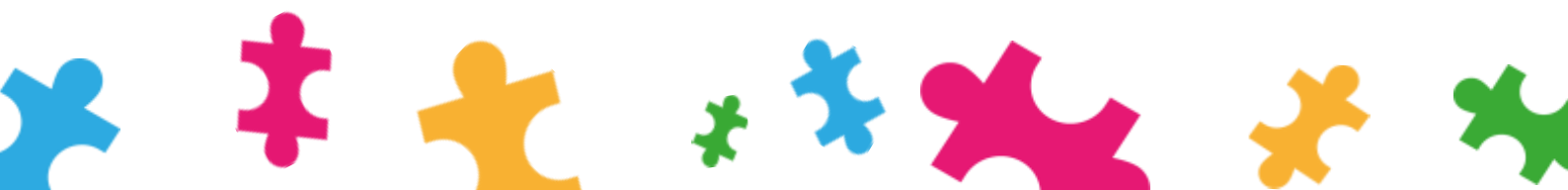
Cum să reduce consumul de plastic:
<https://kids.nationalgeographic.com/explore/nature/kids-vs-plastic/10-tips-to-reduce-your-plastic-use/>

Cum să economisești energie:
<https://www.youtube.com/watch?v=1-g73ty9v04&feature=youtu.be>

Cum să economisești apa:
<https://www.omo.com/za/sustainability/sustainability-for-kids/water-saving-facts-for-kids.html>



Pasul 3: Calculează-ți amprenta de carbon!



Acum după ce v-ați informat, este timpul să luați măsuri. Acum va trebui să vă calculați amprenta de carbon folosind calculatorul de mai jos. Acest lucru vă va oferi o idee despre cantitatea de carbon pe care o produce gospodăria dvs. și vă va ajuta să identificați zonele din rutina zilnică în care ați putea face unele schimbări.

Calculator: <https://footprint.wwf.org.uk/#/>

Sunteți atent la consumul dvs. de energie/căldură/apă/alimente? Dacă nu, nu vă faceți griji, mulți dintre noi nu suntem... În această lume modernă este ușor să fim distrași de toate alegerile pe care le avem în ceea ce privește lucruri precum mâncare sau divertisment. Dar toate acțiunile noastre, indiferent cât de mici, au un impact asupra mediului.

Căutați altă modalitate de a vă calcula amprenta de carbon!

Pasul 4: Urmărește-ți progresul!

După ce ai aflat care este amprenta ta de carbon poate vrei să faci câteva modificări. Zi de zi, vă puteți schimba obiceiurile, aplicând toate informațiile pe care tocmai le aveți despre cum să vă reduceți amprenta de carbon.

De fiecare dată când faceți una dintre aceste modificări notați-le.

Iată câteva subiecte pe care ar trebui să vă concentrați:

- modul în care vă folosiți electronicele
- consumul dvs. de apă
- mijloace de transport
- de unde provine mâncarea ta, aportul de carne, deșeurile alimentare
- reciclare, ambalare, reducerea deșeurilor

Iată câteva sugestii pentru a vă urmări progresul:

9 modalități eficiente pentru a urmări progresul:

<https://www.influencive.com/nine-effective-ways-to-track-your-progress-toward-a-goal/>

Urmărește-ți scopul:

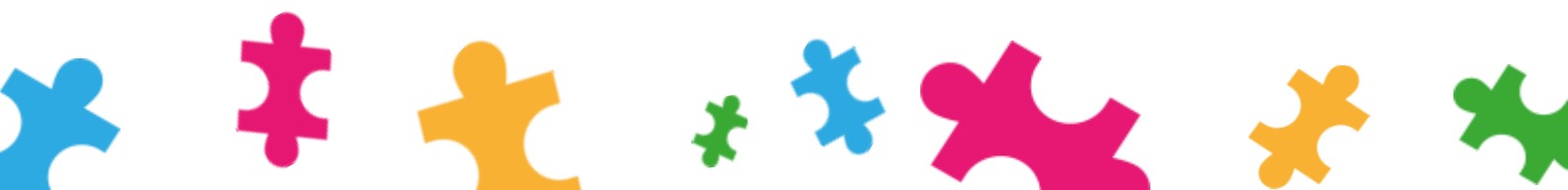
<https://stunningmotivation.com/track-your-goals/>

Acum, aveți diferite opțiuni din care să alegeți pentru a vă urmări progresul. Poți doar să notezi toate modificările pe care le faci într-un caiet la fel cum ai scrie într-un jurnal sau poți face un planificator săptămânal. Planificatorul poate fi digital sau îl puteți realiza singur pe hârtie.

Iată câteva idei despre cum să vă proiectați planificatorul folosind diferite metode:

Cum să faceți un planificator: <https://www.youtube.com/watch?v=lirJ2XLSq3s>

Planificator săptămânal / lunar: <https://www.instructables.com/DIY-WeeklyMonthly-Planner/>



Modele de planificatoare săptămânale: <https://www.developgoodhabits.com/goal-setting-printable/>

Modele de planificatoare: <https://onplanners.com/templates/free-weekly-planner-templates>

Pasul 5: Prezintăți-vă rezultatele!

A venit ziua! Este timpul să le arătați colegilor de clasă cum ați reușit să reduceți bugetul de carbon și să-i inspirați pe alții să facă același lucru.

Pe lângă doar să arătați rezultatele și ce măsuri ați aplicat pentru a vă reduce amprenta de carbon, puteți încerca, de asemenea, să explicați cum a decurs viața voastră de 2 săptămâni, cum a fost experiența și, cel mai important, oferiți colegilor sfaturi și sfaturi despre cum pot reuși. În reducerea bugetului lor de carbon.

Puteți include câteva lucruri precum:

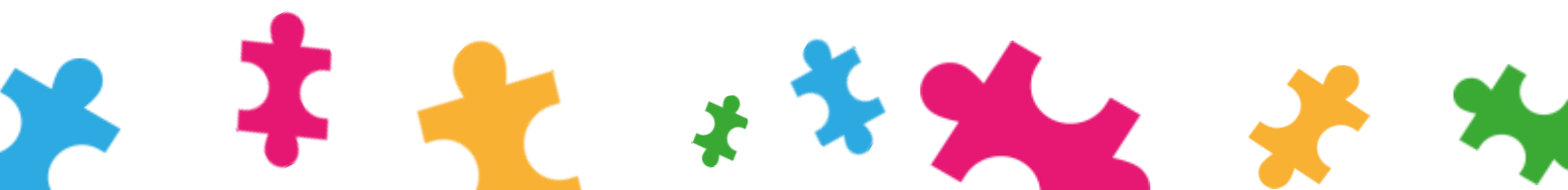
- A fost dificil să faci acele schimbări?
- Schimbările devin mai ușoare cu timpul? Au devenit un obicei?
- Vei continua să le aplici după ce experimentul se va termina?
- Ce părere ai despre noua ta rutină?
- De ce este important să facem astfel de schimbări în viața noastră de zi cu zi?

Succes!

EVALUAREA

Realizați o auto-evaluare răspunzând la următoarele întrebări:

- Ce ți-a plăcut cel mai mult din această activitate? Și de ce?
- Menționează 3 lucruri pe care le-ai învățat prin această activitate și pe care nu le știai înainte?
- Crezi că această activitate te-a ajutat să te gândești la modul în care activitățile noastre zilnice afectează mediul?
- Consideri că este important să iei măsuri care să fie bune pentru mediu? De ce da? De ce nu?
- Crezi că este o idee bună ca alții să se gândească la amprenta lor de carbon și cum o pot reduce?

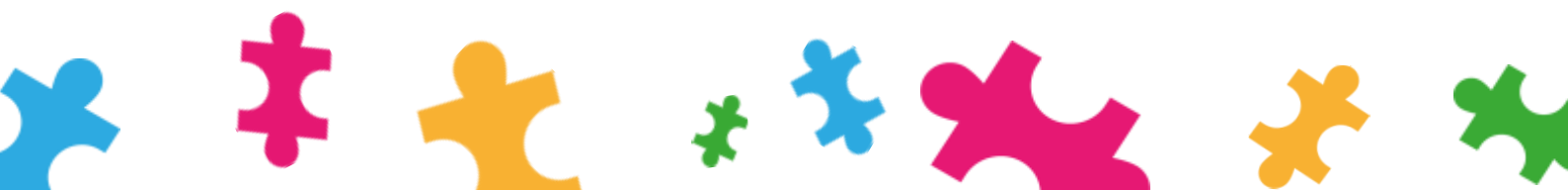


CONCLUZII

Felicitări!

Ai finalizat activitatea și ai avut o experiență pozitivă pentru mediu. Fii mândru de tine! Împărtășindu-vă experiența, le-ați arătat altora cât de ușor poate fi să faceți unele schimbări dacă ne oprim și ne gândim la modul în care stilul nostru de viață are un impact negativ asupra Pământului. Ați arătat că nu numai adulții pot acționa în probleme de mediu, cum ar fi reducerea amprentei de carbon, ci și copiii ca voi pot avea o contribuție.

Prin finalizarea acestui WebQuest ați învățat multe despre amprenta de carbon, cauzele acesteia, cum să o calculați și să o reduceți. Sperăm că activitatea voastră de 2 săptămâni v-a arătat că oricine poate face mici schimbări cu rezultate mari și vă va motiva să țineți pasul cu noile obiceiuri ecologice pentru a vă reduce bugetul de carbon.





GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



AKLUB



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

